

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 03.02 2025 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	18,2	№7
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 477
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	-
Итого за 6 день:		43,3	42,4	237,2	1481,5	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3 _____

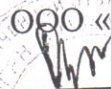


МЕНЮ

на 04.02 2025 г.

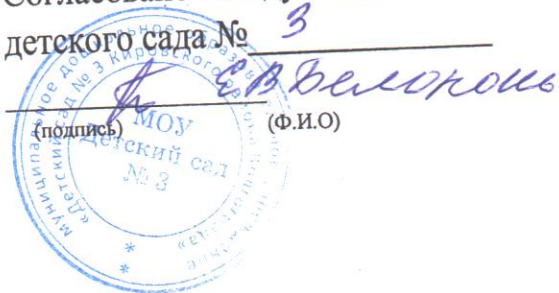
День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	355	11,7	10,8	31,7	316,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4	28,4	251,1	ТТК № 64, 354
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	-
Итого:	550	21,3	11,9	81,4	538,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	3,2	2,7	13,0	89,8	№ 394
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Батон	60	4,5	1,74	30,8	157,2	-
Итого:	420	17,5	17,54	77,44	505,8	-
Итого за 7 день:		51,4	40,44	208,24	1435,3	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3




МЕНЮ

на 5.00 2025 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						ТТК № 104
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,9	159,2	№ 397
Какао с молоком	150	3,1	2,5	12,3	84,7	№ 213
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	-
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	365	16,5	12,7	46,3	364,9	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						№ 368
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 1 до 3 лет						-
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 47
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК № 7
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	№ 393
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	-
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	587	23,6	21,7	55,2	519,7	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						ТТК № 6
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	№ 205
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 398
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	-
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	400	13,5	12,6	74,2	467,2	
Итого за 8 день:		54,4	47,8	194,7	1443,0	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор  Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № кид сад

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 06.02 2025 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК № 151, 477
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Снежок	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	410	25,4	20,6	65,4	625,4	-
Итого за 9 день:		54,9	49,0	207,2	1614,1	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор * «СЛАВИЯ» Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 07.02 2025 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	14,3	14,6	40,6	397,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с макаронными изделиями на к/б	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	8,9	13,0	14,8	195,3	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	400	15,8	15,6	73,7	487,5	-
Итого за 10 день:		46,5	45,7	198,9	1409,7	-

Шеф-повар: